

## **SEGUIMIENTO SESIONES 1er. TRIMESTRE**

**Fecha:** 09/04/2021

**Grupo:** G9

**Profesional:** Jaime Corbacho

**¿Qué se ha trabajado?** Autoconocimiento

**¿Cómo?**

En primer lugar, hemos hecho las presentaciones puesto que es la primera vez que coincido con este grupo. Sobre todo, explicarles quién soy yo, para que ellos mismos/as puedan decidir qué necesitan de mí.

Hemos llevado a cabo una dinámica de autoconocimiento: “La ventana de Johari”. Respondiendo a dos preguntas, se obtenían cuatro cuadrantes que reflejan información acerca de uno mismo:

- Parte libre: lo que yo y los demás conocen sobre mí.
- Parte ciega: aquello que los demás saben u opinan sobre mí pero yo no hago caso.
- Parte oculta: lo que sé de mí, pero no quiero mostrar de los demás.
- Parte desconocida: lo que los demás y yo desconocemos sobre mí mismo (traumas, potencialidades...).

**¿Cómo es la actitud del grupo?**

La sesión ha sido muy participativa. Ellos mismos han pedido hacer actividades de autoconocimiento, y se han atrevido a contar cosas sobre sus propias experiencias y opiniones. Por ejemplo, que es mejor ser callado, así no se te escapa nada y no metes la pata (ahí se inició el debate sobre si es bueno o no reprimir las emociones), o que alguno ha sido expulsado del colegio en el pasado.

Faltas de asistencia