

SEGUIMIENTO SESIONES 1er. TRIMESTRE

Fecha: 09/04/2021

Grupo: G8

Profesional: Jaime Corbacho

¿Qué se ha trabajado? Autoconocimiento

¿Cómo?

En primer lugar, hemos hecho las presentaciones puesto que es la primera vez que coincido con este grupo. Sobre todo, explicarles quién soy yo, para que ellos mismos/as puedan decidir qué necesitan de mí.

Hemos llevado a cabo una dinámica de autoconocimiento: "La ventana de Johari". Respondiendo a dos preguntas, se obtenían cuatro cuadrantes que reflejan información acerca de uno mismo:

- Parte libre: lo que yo y los demás conocen sobre mí.
- Parte ciega: aquello que los demás saben u opinan sobre mí pero yo no hago caso.
- Parte oculta: lo que sé de mí, pero no quiero mostrar de los demás.
- Parte desconocida: lo que los demás y yo desconocemos sobre mí mismo (traumas, potencialidades...).

¿Cómo es la actitud del grupo?

La sesión ha sido muy participativa. Ellos mismos han pedido hacer actividades de autoconocimiento, y se han atrevido a contar cosas sobre sus propias experiencias y opiniones. Por ejemplo que a veces para confiar en los demás necesitas tener pruebas de que puedes confiar en esa persona, o algunas experiencias del pasado, como salir en la tele o haber participado en un musical

Faltas de asistencia