

Fecha: 04/03/2022

Grupo: G5

Profesional: Marta Ballesteros Durán

¿Qué se ha trabajado? Compañerismo, cohesión grupal, escucha activa, empatía y autoconocimiento

¿Cómo?

Aprovechamos los primeros minutos para compartir cómo se han sentido durante la semana y cuáles han sido sus sensaciones en su vida personal (malestar, necesidades, conflictos, etc).

Con este ejercicio cada vez son más capaces de hacer un trabajo introspectivo de autoconocimiento. Cada vez son más capaces de identificar sus estados internos emocionales, fuera del ámbito académico, compartiendo sus gustos, deseos, necesidades y preocupaciones, entre otros.

Se han incorporado tres nuevos alumnos, por lo que hemos aprovechado a contraluz la dinámica del grupo y el proyecto del trimestre. Les hemos leído los guiones, pero en esta sesión hemos dejado de lado temporalmente la dinámica del teatro, para que se centren en ellos mismos.

Para terminar, han contestado a las siguientes preguntas:

Algo que te costó hacer y ahora estás muy orgullosos de ello

Algo que hayas hecho de lo que te arrepientas

¿Cómo es la actitud del grupo?

Hoy han estado más activos de lo normal, les he dejado 10 minutos al final para que se relacionen entre ellos y compartan con los nuevos compañeros.