

PROFESIONAL: Elsa García León G2	FECHA: 23 de abril de 2021
QUÉ HEMOS HECHO	
<p>Aprendimos una técnica para sosearnos: el árbol de los pensamientos.</p> <p>Continuamos con la propuesta de disfraz, juego y taller explicada al principio del trimestre.</p>	
CÓMO LO HEMOS HECHO	
<p>La técnica del árbol de los pensamientos se desarrolló a través de una fantasía guiada y unas indicaciones sobre la respiración.</p> <p>El disfraz propuesto por Héctor la semana pasada (vampiro) nos dio pie a reflexionar sobre el miedo y la diferencia con lo que ellos llamaron "respeto". Xoel propuso para el próximo día el disfraz de payaso asesino.</p> <p>Héctor continuó enseñando a hacer su mariposa de origami, que el pasado viernes no pudo terminarse.</p> <p>No dio tiempo a hacer el juego previsto.</p>	
CLIMA DE LA SESIÓN	
<p>Después de aplicar la técnica del sosiego se notó una cierta relajación que permitió abordar las siguientes tareas con calma y provecho.</p>	