

SEGUIMIENTO SESIONES 3er. TRIMESTRE

Fecha: 14/05/2021

Grupo: G6

Profesional: Silvia López

¿Qué se ha trabajado? Empatía.

¿Cómo?

Hoy no hemos tenido clase magistral, ya que la persona encargada de hacerla no ha asistido a la sesión.

Hemos comenzados con la semana de la palabra como en sesiones anteriores. Todos han compartido una palabra que en términos generales aglutina sus sentimientos o inquietudes.

Hemos trabajado la empatía a través de una pequeña actividad llamada “Bienvenida, vergüenza”. Hemos compartido anécdotas donde nos hemos posicionado en una situación vulnerable, ya que en su momento sentimos vergüenza propia cuando la vivimos. Hemos hablado del derecho a equivocarnos, y hemos recordado que hacer un juicio sin reflexión puede ser una herramienta poco constructiva.

Hemos cerrado la sesión recordando las neuronas espejo, y hemos visto un pequeño fragmento de un experimento donde se evidenciaba cómo esas neuronas nos permiten ponernos en el lugar del otro y aunar esfuerzos para resolver situaciones de conflicto.

¿Cómo es la actitud del grupo? Aunque ha sido una sesión bastante compleja, puesto que suponía compartir cuestiones personales que podían hacernos sentir vulnerables, todos (a excepción de un participante) han decidido dar ese paso verbalizando sus vivencias. Ha resultado bastante productiva y se ha creado un ambiente de grupo cohesionado relajado y cómodo.

Faltas de asistencia: Dos participantes.